



Fritz Gerhard Marie Conijn is geboren in Alkmaar op 27 juni 1923. Hij was de zoon van Gerhardus Adrianus Conijn, houthandelaar, en Martha Maria Schröder. Hij had drie zussen en een broer. Hij werd thuis Frikkel genoemd.

Als welp is hij lid van groep 1, de Kaninefaten. Zijn zus Dicky is hier Akela en zijn toekomstige zwager Doeko Bosscher is lid van de stam. Nadat in 1930 de Katholieke Verkenners waren opgericht kwamen in Alkmaar al snel drie katholieke verkennersgroepen. In 1932 werden de St Laurentiusgroep en de St. Dominicusgroep opgericht en een jaar later in 1933 de Andre de Thayegroep voor minder bedeelde jongeren. In 1938 werd in de St Josephparochie de verkennersgroep Don Bosco opgericht. Katholieke verkenners van De Geuzen en de Kaninefaten stapten meestal over naar deze groepen. Frits en zijn zus Dicky zijn hierbij. Fritz wordt in 1935 als verkenner geïnstalleerd bij de St. Dominicusgroep en zijn zus Dicky wordt Akela. Gerard Veldman hier zijn vaandrig (scoutsleider). De Dominicusgroep werd vernoemd naar een van de twee binnenstadparochies. Ze hadden hun clubgebouw aan de Notlaan. Voor de oorlog waren er uiteindelijk twee neutrale en vier katholieke padvindergroepen en één vendel voor padvindsters. In totaal speelden 400 meisjes en jongens het spel van Scouting.

Hij is met zijn Scoutinggroep in de meidagen van 1940 actief met het helpen onderbrengen van evacuees uit Amersfoort en in juni 1940 organiseren ze een succesvolle geldinzamelactie voor de slachtoffers van de bombardementen in Rotterdam, door frites te bakken en te verkopen onder andere vanuit het huis van de familie Conijn. Als scholier aan het RK Lyceum Petrus Canisius te Alkmaar zamelde hij al geld in voor de familie van zeelieden in geallieerde dienst (de zeemanspot) en onderhield contacten met het Nationaal Steunfonds (NSF).

Fritz Conijn en Frans ten Pas waren lid van wandelsportvereniging Die Kieften, een groep van wandelende padvinders. In september 1941 namen Die Kieften deel aan de herdenkingstocht van wandelsportvereniging Jan Passtoors uit Haarlem. Ze deden mee met twee groepen. De ene groep stond onder leiding van Fritz Conijn en de andere onder leiding van P. Baars. Toen Scouting werd verboden, doken de Kieften onder bij wandelsportvereniging Jeep om te kunnen wandelen.



Na het verbod op Scouting in 1941 werden de clubhuizen in beslag genomen en verzegeld. Bij zijn vaandrig Ben Kalb wordt huiszoeking gedaan. Op een gegeven moment werden in Alkmaar clubhuis Kaninefatum van groep 1 de Kaninefaten, de Geuzenkorf van groep 2 de Geuzen aan de Prins Bernhardlaan en het houten clubhuis van de Don

Boscogroep aan de Zandersloot gebruikt door de Nationale Jeugdstorm van Streek Alkmaar en mogelijk de Hitlerjugend en Bund Deutsche Mädel. Voordat de jeugdstorm gebruik kon maken van het gebouw van de katholieke Dominicusgroep aan de Notweg, werd het in brand gestoken. Dit was voor Gerard Veldman en Fritz Conijn van de Dominicusgroep hun eerste verzetsdaad, die als morele eigenaren een verzetsdaad wilden stellen. In oktober/november 1943 werden de twee gebouwen van de jongens en meisjes van de Nationale Jeugdstorm, waaronder de Geuzenkorf, door brand verwoest. De jongens van de Jeugdstorm moesten daarom voorlopig samenkomen in een klein kwartier op het sportparkterrein achter het openluchtzwembad en de meisjes konden gebruik maken van het gebouw van de Hitlerjugend en Bund Deutscher Mädel (BDM).

Herman Bak, Gerard Veldman en Fritz Conijn van de Katholieke Dominicusgroep waren actief in het verzet. Ook bij de andere groepen waren leden actief zoals Jan en Hennie Hoberg, André van Elburg, Jaap Vlas en Emile en Herman Wagenaar van de Don Boscogroep, Districtscommissaris Doeko Bosscher, Assistent districtscommissaris Welpen Nel Lind, de joodse Bob van Amerongen en Bob van Hilten van Groep 1 De Kaninefaten en Pieter Jacob Jongens van Groep 2 De Geuzen.



Fritz komt op zeer jonge leeftijd in aanraking met het verzet en wordt al snel op zeventienjarige leeftijd één van de belangrijkste verzetslieden van de Landelijke Organisatie voor Hulp aan Onderduikers (LO)-Alkmaar, samen met zijn zwager Doeko Bosscher en Gerard Veldman. Beiden zoeken uitbreiding van de groep bij katholieke scouts, waardoor de LO in Alkmaar een andere godsdienstige signatuur heeft dan de meeste andere afdelingen in de regio. De LO Alkmaar maakt daarbij deel uit van het door Walraven (Wally) van Hall in 1942 opgerichte NSF.

Fritz legt ook contacten buiten Alkmaar, onder andere met Cornelis Wagenaar, bloembollenhandelaar en oprichter van de LO Heerhugowaard en Langedijk. Verzetslieden van de groep van Fritz zijn dan Herman Bak, Martin van Engelen, Gerard Veldman, Tinus Niele en J. Plas. Allemaal verzetslieden die op eigen initiatief al verzetsdaden hadden gepleegd. Fritz had verschillende schuilnamen: 'Fritz von Alkmar', 'Fritz', 'de Haas', 'Rikus', 'Roel', of 'Vermeulen'.

In maart 1944 staat Fritz weer voorop bij de oprichting van de Knokploeg (KP) in Alkmaar. Hij heeft al elders in het land bij overvallen geassisteerd en zodoende ervaring opgedaan. De KP-Alkmaar pleegt overvallen op de distributiekantoren van Venhuizen en Heiloo, op een Sicherheitsdienst (SD)-flat in Alkmaar en op twee politiebureaus, om aan wapens te komen.

Op 19 augustus 1944 wordt Fritz door verraad opgepakt. Op 6 september 1944 wordt hij samen met twee verzetsvrienden in Kamp Vught om het leven gebracht. Hij is dan 21 jaar. Hij werd gecremeerd in het concentratiekamp Vught. In het rouwbericht dat de familie in 1944 plaatste, mocht niets gezegd worden over de reden van zijn overlijden.





Hij wordt herdacht op het Monument op de Fusilladeplaats bij Kamp Vught. Zijn naam staat ook op het familiegraf op de Gemeentelijke Begraafplaats in Alkmaar.

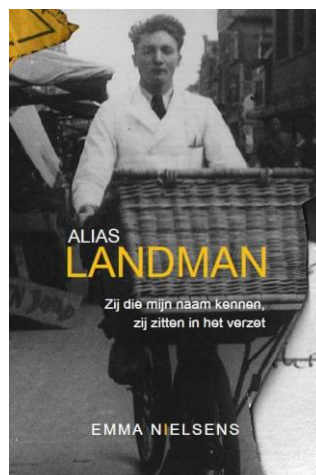
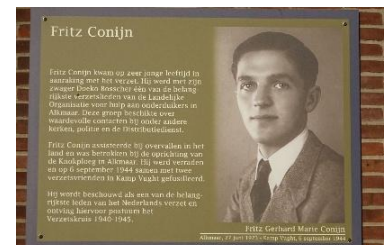


Zijn moeder nam in juni 1952 postuum het Verzetskruis 1940 – 1945 voor hem in ontvangst van Prinses Juliana.

In zijn geboorteplaats Alkmaar is de Fritz Conijnlaan naar hem genoemd. Ook in Amsterdam en Heemskerk hebben straten zijn naam gekregen. In zijn oude school aan de Blekerskade is een plaquette aangebracht ter nagedachtenis aan enkele slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog, waaronder verzetsstrijder Fritz Conijn.



Zijn neef Doeko Bosscher schreef in 2014 het boek *Haast om te sterven: het korte leven van Fritz Conijn*. In oktober 2025 verscheen het boek *Alias LANDMAN - zij die mijn naam kennen, zij zitten in het verzet* van Emma Nielsens. Het boek gaat over Gerard Veldman, de vaandrig van Frits die samen met hem actief was in het verzet.



Meer informatie

[Conijn, Fritz | Nationaal Monument Kamp Vught \(nmkampvught.nl\)](http://nmkampvught.nl)

[Fritz Conijn - Wikipedia](#)

[Fritz Gerhard Marie Conijn \(oorlogsgravenstichting.nl\)](http://oorlogsgravenstichting.nl)

[Fritz Gerard Marie Conijn | Erelijst van Gevallen 1940-1945](#)

[Conijn, Fritz Gerhard Marie \(1923-1944\) | Westfries Biografisch Woordenboek \(WBW\) |](#)

[Westfries Genootschap](#)

[FRITZ CONIJN \(22\) | MUIZENEST](#)

[Zondag - RD.nl](#)

[Nederland in de Tweede Wereldoorlog - Het verzet - Fritz Conijn \(tweede-wereldoorlog.org\)](#)

[Vijf donkere jaren - Canon van Nederland](#)

[Weest Paraat 1938](#)

[Verzetskruis - Wikipedia](#)

[Algemeen Dagblad » 30 jul 1952 - Art. 51 | Delpher](#)

[Geschiedenis van Ursum, uitgave van de historische kring Ursum jaargang 36 2016-1](#)

[Fritz Gerhard Marie Conijn \(1923-1944\) - Find a Grave-gedenkplek](#)

[Onthulling laatste infopaneel Verzetsheldenroute - Erfgoed Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 4 mei 1953 | pagina 2 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Haast om te sterven: het korte leven van Fritz Conijn, Doeko Bosscher, 2014](#)

[Alias LANDMAN - zij die mijn naam kennen, zij zitten in het verzet van Emma Nielsens](#)

[Dagblad voor Noord-Holland » 06 nov 1943 - Art. 56 | Delpher](#)

[Noordhollands Dagblad : dagblad voor Alkmaar en omgeving | 10 april 1959 | pagina 5 -](#)

[Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Noordhollands Dagblad : dagblad voor Alkmaar en omgeving | 10 april 1959 | pagina 5 -](#)

[Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Oud Alkmaar | 1 september 2017 | pagina 8 - Tijdschriften Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Conijn, Fritz Gerhard Marie - WO2Slachtoffers.nl](#)

[Stedelijk Museum Alkmaar - Alkmaar - TracesOfWar.nl](#)

[Herdenkingsborden Sloterveer Fritz Conijnstraat - Amsterdam - TracesOfWar.nl](#)

[Vught, 'Monument op de Fusilladeplaats' - Nationaal Comité 4 en 5 mei : Nationaal Comité 4 en 5 mei](#)

[Herdenkingsborden Sloterveer Fritz Conijnstraat - Amsterdam - TracesOfWar.nl](#)

[Algemeen Handelsblad » 13 sep 1944 - Art. 28 | Delpher](#)

[Petrus Canisius College - Wikipedia](#)

[Alkmaarsche Courant | 3 oktober 1952 | pagina 5 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 4 mei 1953 | pagina 2 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 4 mei 1955 | pagina 13 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 6 mei 1955 | pagina 5 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 20 november 1953 | pagina 11 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Noordhollands Dagblad : dagblad voor Alkmaar en omgeving | 9 mei 1970 | pagina 3 -](#)

[Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

[Alkmaarsche Courant | 22 september 1941 | pagina 6 - Kranten Regionaal Archief Alkmaar](#)

Dit verhaal is onderdeel van *Scouts in de oorlog*, een verzameling verhalen als eerbetoon aan al die (oud) scouts die zich ingezet hebben voor onze vrijheid en hulp aan de medemens of die slachtoffer werden van oorlogsgeweld, in Nederland en het verre oosten. Met de verhalen willen we inspiratie bieden aan de scouts van nu, in hun wekelijkse activiteiten en als voorbereiding op hun bijdrage aan lokale herdenkingen. Kijk op <http://vrijheid.scouting.nl> voor meer informatie en alle andere verhalen.