

Doel

Ervaren hoe het voelt om ondergedoken te zitten, mensen moesten zich soms in de moeilijkste posities bevinden en dat vaak volhouden tot het gevaar was geweken.

Beschrijving

Iedereen staat vrij in de ruimte. De spelleider laat telkens een houding zien waarin iedereen moet gaan staan, zitten of zelfs liggen.

De spelleiding roept dan 3-2-1- HALT! En iedereen moet in de gewenste positie staan, zitten of liggen.

De houdingen worden steeds moeilijker om vol te houden.

Wie houdt de houding het langst vol?

Benodigd Materiaal

Geen

Tips

- Maak er een afval-race van: degene die de houding niet meer volhoudt, valt af.
- Je kunt een scout vragen om de posities te bedenken en voor te doen.

Activiteitengebied

Sport en spel

Duur

15-30 minuten

Groepsgrootte

1-8 personen, 8-15 personen,
15 en meer

Leeftijdsgroep

Bevers

Welpen

Scouts

Explorers

Roverscouts

Locatie

Binnen

Buiten

Vorbereidingstijd

geen